

Конспект занятия в бассейне для подготовительной группы

Тема: Профессия «Спасатель»

Рассказ о работе спасателей на воде.

Задачи: 1. Учить детей скольжению, нырянию и транспортировке.

2. Воспитывать смекалку, смелость и решительность.

н/п	Содержание занятия	Методические указания, атрибуты
1.	Построение на дорожке Разминка: Ходьба, стрелочка, СФУ.	Следить, чтоб были прямыми руки при выполнении упражнений
2.	Вход в воду: Построение: дети делятся на две команды	Рассчитаться на 1-2, приготовить разделительные дорожки
3.	Эстафета: «Переправа детей» Первый ребенок бежит до бортика бассейна, дотрагивается до него и возвращается обратно взяв за руку следующего ребенка, с каждым кругом добавляется по одному ребенку держась за руки, пока все не вернутся на старт (цепочкой)	Следить, чтоб все бежали друг за другом и дотрагивались до бортика рукой.
4.	Эстафета: «Плыви быстрее» Дети плывут, работая ногами, на круге.	Лежа на круге животом. Круг надувной (средний)
5.	Эстафета: «Спаси игрушку» Дети плывут «стрелочкой» держа в руках игрушку, первый отвозит на бортик бассейна, второй забирает и передает следующему	Смотреть, чтоб дети плыли без остановки и оставляли на бортике игрушку.
6.	Эстафета: «Довези не урони» Дети перевозят друг друга в куге.	Помочь залезть в круг и не перевернуть. Круг надувной (большой)
7.	Первый ребенок плывет, работая руками до бортика, с «колобашкой», - возвращаясь передает «колобашку» следующему ребенку.	Дети держат «колобашку» зажимая ногами, следить чтоб она не выпадала из ног
8.	Эстафета: «Нырни в тоннель» Дети проплывают в «слалом арки»	Следить, чтоб дети не ныряли вниз головой. Тонущие слалом арки.
9.	Игра: «Водолазы» Дети ныряют и достают со дна разные предметы	Напоминать, что надо задерживать дыхание. Тонущие игрушки.
10.	Свободное плавание. Выход из воды.	